



---

## **PERSBERICHT: Open judolessen bij Healthclub Heijenoord: zaterdag 18 september.**

Healthclub Heijenoord is een sportcentrum in Arnhem Noord voor het hele gezin. Het is leuk om met de hele familie goed en verantwoord te kunnen sporten. In dit kader heeft Healthclub Heijenoord judoclub Bushi Arnhem benaderd om wekelijks op donderdagmiddagen samen te starten met judo voor de jeugd van 5 tot 12 jaar.

Op zaterdag 18 september van 11.00 tot 12.00 uur (5 t/m 7 jaar) en van 13.00 tot 14.00 uur (van 8 t/m 12 jaar) worden er open judolessen verzorgd door judoleraar Jeroen Putman. Uw zoon of dochter kan op speelse wijze voor het eerst kennis maken met judo en de judoleraar. Er wordt een start gemaakt met vallen, rollen, spelvormen en stoeien. Judo is een veelzijdige sport en goed voor de motorische ontwikkeling van uw kind. De deelname aan de open judolessen is gratis en voor judopakken wordt gezorgd. Het is voldoende als uw zoon of dochter belangstelling heeft. Voor- en na de open lessen is er voor u tijd en ruimte om vragen te stellen aan de docent, Healthclub Heijenoord en/of de judoclub Bushi Arnhem.

Meer informatie over Healthclub Heijenoord kunt u vinden op [www.healthclubheijenoord.nl](http://www.healthclubheijenoord.nl)  
Meer informatie over judo kunt u vinden op [www.bushiarnhem.nl](http://www.bushiarnhem.nl)

